

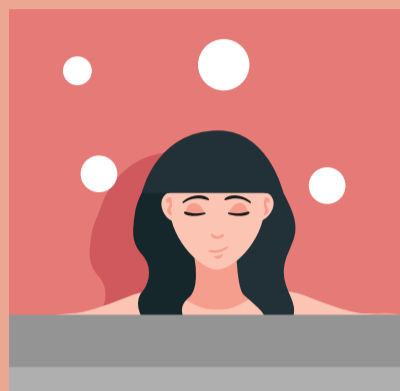
Pengasuhan Bayi di Rumah

CEGAH PENULARAN COVID-19



JAGA KEBERSIHAN DIRI PENGASUH

1 ✓



Langsung mandi, cuci rambut dan ganti baju setelah bepergian



Cuci tangan sebelum dan sesudah memegang bayi



Batasi jumlah orang yang mengasuh langsung bayi



Anggota keluarga lainnya menjaga jarak dari bayi

JAGA BAYI TETAP SEHAT DI RUMAH SAJA

2 ✓



Hindari mengajak bayi keluar rumah **kecuali untuk keperluan ke fasilitas kesehatan**



Pakai masker saat menyusui dan menggendong/mengasuh bayi



Gunakan alat makan, handuk, sprei tersendiri untuk bayi, **cuci teratur**



Gizi seimbang, stimulasi perkembangan, jadwal imunisasi mengacu buku KIA
<http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/BUKU%20KIA%202019.pdf>

3 ✓

TUNDA KE FASILITAS KESEHATAN KECUALI KONDISI GAWAT DARURAT. DAPATKAN IMUNISASI DENGAN JANJI TEMU DI FASKES TERDEKAT



SIMPAN NOMOR TELEPON PUSKESMAS atau FASILITAS KESEHATAN TERDEKAT untuk TELE KONSULTASI

www.kesmas.kemkes.go.id